



Valori nutrizionale



APERITIVE

Kizarmis patates (180g) (0E | 0g sare | 0.5g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi prăjiți : 180 g (Cartofi (congelati): 174.71 g, Ulei de palmier: 5.29 g),
Menta: 10 g, Usturoi: 10 g

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 855.69 Kj /204.51 KCal, Grasimi: 5.05 g,
Acizi grasi saturati: 2.38 g, Glucide: 35.29 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 3.9 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 475.39 Kj /113.62 KCal, Grasimi: 2.81 g, Acizi grasi saturati: 1.32 g, Glucide: 19.61 g,
Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 2.17 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Dolma (140g) (0E | 0.78g sare | 1.59g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (140g) inclusiv sare si zahar.

Dolma: 140 g (foi de viță, orez, lămâie, cimbru, oregano), Lamaie: 60 g, Salata verde: 15 g

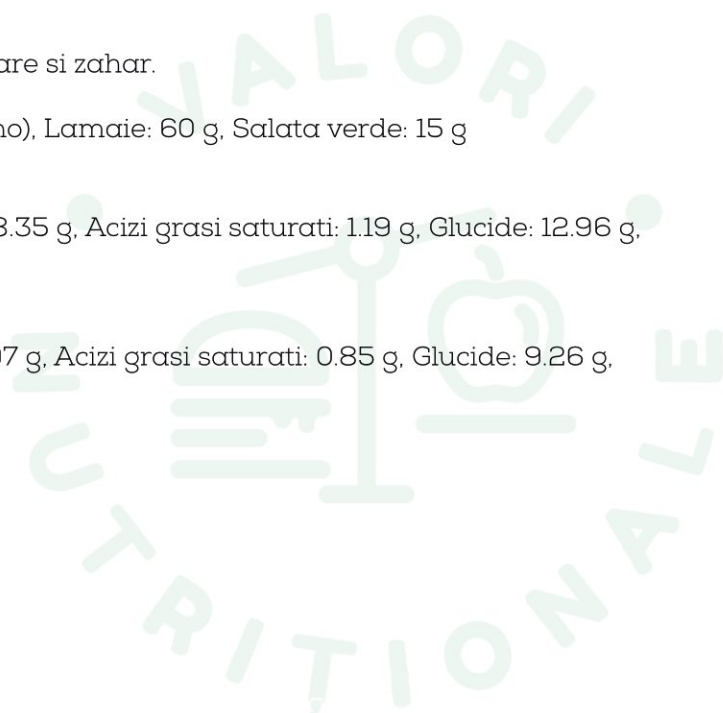
Valori nutritionale / portie (140g)

Valoare energetica: 560.01 Kj /133.85 KCal, Grasimi: 8.35 g, Acizi grasi saturati: 1.19 g, Glucide: 12.96 g,
Zaharuri: 2.23 g, Proteine: 2.46 g, Sare: 1.09 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 400.01 Kj /95.6 KCal, Grasimi: 5.97 g, Acizi grasi saturati: 0.85 g, Glucide: 9.26 g,
Zaharuri: 1.59 g, Proteine: 1.76 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: -



Patlican manca (170g) (0E | 1.91g sare | 0.24g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Vinete coapte: 125 g, Ardei copt: 60 g, Rosii: 15 g, Ceapa rosie: 10 g, Patrunjel verde: 5 g,
Ulei de masline: 5 ml

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 408.5 Kj /97.63 KCal, Grasimi: 4.35 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 14.76 g,
Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 1.55 g, Sare: 3.25 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 240.3 Kj /57.43 KCal, Grasimi: 2.56 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.68 g,
Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 0.91 g, Sare: 1.91 g

Alergeni: -

Haydari (170g) (0E | 0.29g sare | 3.86g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Iaurt grecesc: 160 g (Contine: **Lapte**), Ulei de masline: 5 ml, Usturoi: 2 g

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 1135.42 Kj /271.37 KCal, Grasimi: 21.39 g, Acizi grasi saturati: 11.4 g, Glucide:
7.19 g, Zaharuri: 6.56 g, Proteine: 13.65 g, Sare: 0.49 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 667.89 Kj /159.63 KCal, Grasimi: 12.58 g, Acizi grasi saturati: 6.71 g, Glucide: 4.23 g,
Zaharuri: 3.86 g, Proteine: 8.03 g, Sare: 0.29 g

Alergeni: Lapte

Karisik Zeytin (160g) (0E | 0g sare | 0.51g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (160g) inclusiv sare si zahar.

Mix de măsline: 160 g, Usturoi: 1 g

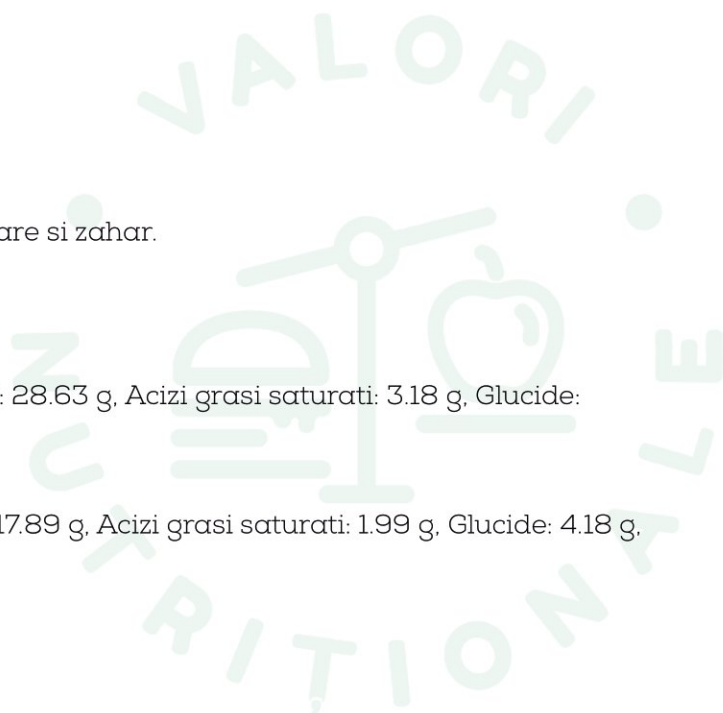
Valori nutritionale / portie (160g)

Valoare energetica: 1270.23 Kj /303.59 KCal, Grasimi: 28.63 g, Acizi grasi saturati: 3.18 g, Glucide:
6.69 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 3.24 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 793.89 Kj /189.75 KCal, Grasimi: 17.89 g, Acizi grasi saturati: 1.99 g, Glucide: 4.18 g,
Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 2.02 g, Sare: 0 g

Alergeni: -



Sigara Boregi (180g) (OE | 1.04g sare | 1.47g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Yufka: 80 g (faina alba de grau, apa, sare iodata, faina de soia, Contine: **Soia**), Brânză feta: 50 g (Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 15 g

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 1674 Kj /400.1 KCal, Grasimi: 14 g, Acizi grasi saturati: 9.68 g, Glucide: 54.99 g, Zaharuri: 2.64 g, Proteine: 13.94 g, Sare: 1.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 930 Kj /222.28 KCal, Grasimi: 7.78 g, Acizi grasi saturati: 5.38 g, Glucide: 30.55 g, Zaharuri: 1.47 g, Proteine: 7.74 g, Sare: 1.04 g

Alergeni: Soia, Lapte

Saksuka (170g) (OE | 0g sare | 1.72g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Vinete: 100 g, Dovlecei: 70 g, Ardei gras galben: 50 g, Rosii: 40 g, Ceapa: 10 g, Ulei de masline: 3 ml, Pasta de rosii: 3 g

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 216.01 Kj /51.63 KCal, Grasimi: 2.14 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.11 g, Zaharuri: 2.93 g, Proteine: 1.72 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 127.07 Kj /30.37 KCal, Grasimi: 1.26 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.77 g, Zaharuri: 1.72 g, Proteine: 1.01 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Humus (150g) (OE | 0.05g sare | 13.6g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Naut: 120 g, Tahina: 15 g (Contine: **Seminte de susan**), Ulei de masline: 15 ml

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 2762.06 Kj /660.15 KCal, Grasimi: 31.41 g, Acizi grasi saturati: 2.16 g, Glucide: 74.78 g, Zaharuri: 20.4 g, Proteine: 25.95 g, Sare: 0.07 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1841.37 Kj /440.1 KCal, Grasimi: 20.94 g, Acizi grasi saturati: 1.44 g, Glucide: 49.85 g, Zaharuri: 13.6 g, Proteine: 17.3 g, Sare: 0.05 g

Alergeni: Seminte de susan

Halloumi Humus (270g) (0E | 0.87g sare | 9.6g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (270g) inclusiv sare si zahar.

Humus: 150 g (Naut: 120 g, Tahina: 15 g [Contine: **Seminte de susan**], Ulei de masline: 15 ml), Halloumi: 100 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (270g)

Valoare energetica: 4433.53 Kj /1059.64 KCal, Grasimi: 60.92 g, Acizi grasi saturati: 18.53 g, Glucide: 84.65 g, Zaharuri: 25.92 g, Proteine: 51.14 g, Sare: 2.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1642.05 Kj /392.46 KCal, Grasimi: 22.56 g, Acizi grasi saturati: 6.86 g, Glucide: 31.35 g, Zaharuri: 9.6 g, Proteine: 18.94 g, Sare: 0.87 g

Alergeni: Seminte de susan, Lapte

Yogurtlu Patlican (170g) (0E | 0.12g sare | 1.67g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Vinete coapte: 140 g, Iaurt grecesc: 100 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 2 g

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 561.33 Kj /134.16 KCal, Grasimi: 7.23 g, Acizi grasi saturati: 4.92 g, Glucide: 11.83 g, Zaharuri: 2.84 g, Proteine: 6.71 g, Sare: 0.21 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 330.19 Kj /78.92 KCal, Grasimi: 4.25 g, Acizi grasi saturati: 2.89 g, Glucide: 6.96 g, Zaharuri: 1.67 g, Proteine: 3.95 g, Sare: 0.12 g

Alergeni: Lapte

Muhammara (150g) (1E | 2.73g sare | 5.32g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Pasta de ardei dulce: 55 g, 365 - ardei kapia copt: 55 g, Pasta de rosii: 55 g, Pesmet: 20 g (Contine: **Gluten**) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu), Miez de nuca: 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Ulei de masline: 7 ml, Usturoi: 2 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 955.65 Kj /228.41 KCal, Grasimi: 11.04 g, Acizi grasi saturati: 0.99 g, Glucide: 26.46 g, Zaharuri: 7.99 g, Proteine: 7.18 g, Sare: 4.1 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 637.1 Kj /152.27 KCal, Grasimi: 7.36 g, Acizi grasi saturati: 0.66 g, Glucide: 17.64 g, Zaharuri: 5.32 g, Proteine: 4.78 g, Sare: 2.73 g

Alergeni: Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

Icli Kofte (300g) (OE | 0.05g sare | 3.66g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Rosii: 100 g, Carne de vita*: 80 g, Patrunjel verde: 50 g, Lamaie: 50 g, Bulgur: 40 g, Pulpa de oaie*: 40 g, Fistic: 20 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Miez de nuca: 15 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 1792.54 Kj /428.43 KCal, Grasimi: 20.55 g, Acizi grasi saturati: 2.59 g, Glucide: 36.58 g, Zaharuri: 10.98 g, Proteine: 29.76 g, Sare: 0.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 597.51 Kj /142.81 KCal, Grasimi: 6.85 g, Acizi grasi saturati: 0.86 g, Glucide: 12.19 g, Zaharuri: 3.66 g, Proteine: 9.92 g, Sare: 0.05 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă

**provenit din produse congelate*

Gozleme (250g) (OE | 1.4g sare | 0.29g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Foi fine de placinta: 180 g, Brânză feta: 70 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 30 g, Spanac: 10 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 2596.59 Kj /620.6 KCal, Grasimi: 13.75 g, Acizi grasi saturati: 9.46 g, Glucide: 99.16 g, Zaharuri: 0.73 g, Proteine: 24.97 g, Sare: 3.51 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1038.64 Kj /248.24 KCal, Grasimi: 5.5 g, Acizi grasi saturati: 3.78 g, Glucide: 39.67 g, Zaharuri: 0.29 g, Proteine: 9.99 g, Sare: 1.4 g

Alergeni: Lapte

Babaganoush (160g) (OE | 0.01g sare | 0.25g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (160g) inclusiv sare si zahar.

Vinete coapte: 150 g, Patrunjel verde: 10 g, Ulei de masline: 10 ml, Zeama de lamaie: 10 ml, Tahina: 5 g (Contine: **Seminte de susan**), Usturoi: 5 g

Valori nutritionale / portie (160g)

Valoare energetica: 644.07 Kj /153.94 KCal, Grasimi: 11.35 g, Acizi grasi saturati: 0.41 g, Glucide: 14.08 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 2.45 g, Sare: 0.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 402.54 Kj /96.21 KCal, Grasimi: 7.09 g, Acizi grasi saturati: 0.26 g, Glucide: 8.8 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 1.53 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: Seminte de susan

Kozlenmis biber (170g) (OE | 0g sare | 1.89g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Ardei capia copti: 160 g, Otet: 5 g, Ulei de masline: 5 ml, Usturoi: 5 g

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 414.04 Kj /98.96 KCal, Grasimi: 5.35 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 10.98 g, Zaharuri: 3.21 g, Proteine: 1.87 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 243.55 Kj /58.21 KCal, Grasimi: 3.15 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.46 g, Zaharuri: 1.89 g, Proteine: 1.1 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Pastirmali humus (200g) (OE | 0.94g sare | 11.78g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Humus: 150 g (Naut: 120 g, Tahina: 15 g [Contine: **Seminte de susan**], Ulei de masline: 15 ml), Pastirma: 30 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 3352.08 Kj /801.17 KCal, Grasimi: 37.03 g, Acizi grasi saturati: 3.4 g, Glucide: 84.29 g, Zaharuri: 23.57 g, Proteine: 39.77 g, Sare: 1.89 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1676.04 Kj /400.58 KCal, Grasimi: 18.52 g, Acizi grasi saturati: 1.7 g, Glucide: 42.14 g, Zaharuri: 11.78 g, Proteine: 19.88 g, Sare: 0.94 g

Alergeni: Seminte de susan

Ezme. (170g) (OE | 0.12g sare | 2.35g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Rosii: 125 g, Ardei capia/kapia: 40 g, Castraveti: 20 g, Miez de nuca: 6 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Sos de rodii: 5 g, Pasta de rosii: 5 g, Ulei de masline: 4 ml, Pasta de ardei dulce: 3 g

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 449.36 Kj /107.4 KCal, Grasimi: 6.83 g, Acizi grasi saturati: 0.37 g, Glucide: 10.78 g, Zaharuri: 3.99 g, Proteine: 2.57 g, Sare: 0.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 264.33 Kj /63.18 KCal, Grasimi: 4.02 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 6.34 g, Zaharuri: 2.35 g, Proteine: 1.51 g, Sare: 0.12 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă

Kisir (170g) (OE | 1.14g sare | 14.16g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Bulgur: 20 g, Pasta de ardei dulce: 5 g, Ceapa verde: 5 g, Chimion: 3 ml, Ardei gras galben: 2 g, Sos de rodii: 1 g, Pasta de rosii: 1 g

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 1745.3 Kj /417.14 KCal, Grasimi: 4.59 g, Acizi grasi saturati: 0.69 g, Glucide: 86.24 g, Zaharuri: 24.08 g, Proteine: 15.21 g, Sare: 1.93 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1026.65 Kj /245.38 KCal, Grasimi: 2.7 g, Acizi grasi saturati: 0.41 g, Glucide: 50.73 g, Zaharuri: 14.16 g, Proteine: 8.95 g, Sare: 1.14 g

Alergeni: -

Tabuleh (100g) (OE | 0.02g sare | 5.45g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (100g) inclusiv sare si zahar.

Patrunjel verde: 40 g, Rosii: 30 g, Ceapa verde: 30 g, Bulgur: 30 g, Ulei de masline: 10 ml, Zeama de lamaie: 10 ml

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 608.07 Kj /145.33 KCal, Grasimi: 7.22 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 19.69 g, Zaharuri: 5.45 g, Proteine: 3.77 g, Sare: 0.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 608.07 Kj /145.33 KCal, Grasimi: 7.22 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 19.69 g, Zaharuri: 5.45 g, Proteine: 3.77 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: -

Mercimek corbasi (400g) (OE | 1.27g sare | 3.84g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Mercimek corbasi: 400 g (Linte: 297.4 g, Pasta de rosii: 17.84 g, Faina alba: 17.84 g [Contine: **Gluten**], Cartofi: 17.84 g, Concentrat de gaina: 11.9 g, Morcovi: 11.9 g, Unt: 10.41 g, Ulei floarea soarelui: 8.92 ml, Zeama de lamaie: 5.95 ml)

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 2288.72 Kj /547 KCal, Grasimi: 19.72 g, Acizi grasi saturati: 1.24 g, Glucide: 64.6 g, Zaharuri: 15.36 g, Proteine: 21.64 g, Sare: 5.08 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 572.18 Kj /136.75 KCal, Grasimi: 4.93 g, Acizi grasi saturati: 0.31 g, Glucide: 16.15 g, Zaharuri: 3.84 g, Proteine: 5.41 g, Sare: 1.27 g

Alergeni: Gluten

Karisik meze (550g) (1E | 0.64g sare | 6.63g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g) inclusiv sare si zahar.

Yogurtlu Patlican: 50 g (Vinete coapte: 28.93 g, Iaurt grecesc: 20.66 g [Contine: **Lapte**], Usturoi: 0.41 g), Tabuleh: 50 g (Patrunjel verde: 13.33 g, Rosii: 10 g, Ceapa verde: 10 g, Bulgur: 10 g, Ulei de masline: 3.33 ml, Zeama de lamaie: 3.33 ml), Ezme.: 50 g (Rosii: 30.05 g, Ardei capia/kapia: 9.62 g, Castraveti: 4.81 g, Miez de nuca: 1.44 g [Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**], Sos de rodii: 1.2 g, Pasta de rosii: 1.2 g, Ulei de masline: 0.96 ml, Pasta de ardei dulce: 0.72 g), Humus: 50 g (Naut: 40 g, Tahina: 5 g [Contine: **Seminte de susan**], Ulei de masline: 5 ml), Kisir: 50 g (Bulgur: 27.03 g, Pasta de ardei dulce: 6.76 g, Ceapa verde: 6.76 g, Chimion: 4.05 ml, Ardei gras galben: 2.7 g, Sos de rodii: 1.35 g, Pasta de rosii: 1.35 g), Haydari: 50 g (Iaurt grecesc: 47.9 g [Contine: **Lapte**], Ulei de masline: 1.5 ml, Usturoi: 0.6 g), Muhammara: 50 g (Pasta de ardei dulce: 13.48 g, 365 - ardei kapia copt: 13.48 g, Pasta de rosii: 13.48 g, Pesmet: 4.9 g [Contine: **Gluten**] (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu), Miez de nuca: 2.45 g [Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**], Ulei de masline: 1.72 ml, Usturoi: 0.49 g)

Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 4223.73 Kj /1009.52 KCal, Grasimi: 46.42 g, Acizi grasi saturati: 9.77 g, Glucide: 122.16 g, Zaharuri: 36.49 g, Proteine: 37.95 g, Sare: 3.52 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 767.95 Kj /183.55 KCal, Grasimi: 8.44 g, Acizi grasi saturati: 1.78 g, Glucide: 22.21 g, Zaharuri: 6.63 g, Proteine: 6.9 g, Sare: 0.64 g

Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten

CIORBE & SALATE

Iskembe corbasi (400g) (0E | 0.39g sare | 0.96g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Iskembe corbasi: 400 g (Burta de vita: 168.78 g, Oase de vita: 112.52 g, Bază de iaurt: 67.51 g [Contine: **Lapte**], Faina alba: 18 g [Contine: **Gluten**], Galbenus de ou: 11.25 g [Contine: **Oua**], Usturoi: 5.63 g, Unt: 5.06 g, Ulei floarea soarelui: 4.5 ml, Concentrat de gaina: 3.38 g, Zeama de lamaie: 2.25 ml, Otet: 1.13 g)

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 3253.92 Kj /777.72 KCal, Grasimi: 47.04 g, Acizi grasi saturati: 15.08 g, Glucide: 25.32 g, Zaharuri: 3.84 g, Proteine: 63.12 g, Sare: 1.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 813.48 Kj /194.43 KCal, Grasimi: 11.76 g, Acizi grasi saturati: 3.77 g, Glucide: 6.33 g, Zaharuri: 0.96 g, Proteine: 15.78 g, Sare: 0.39 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

Tavuk corbasi (400g) (OE | 0.34g sare | 1.25g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Tavuk corbasi: 400 g (Carne pui: 256.6 g, Bază de iaurt: 90.57 g [Contine: **Lapte**], Faina alba: 24.15 g [Contine: **Gluten**], Galbenus de ou: 15.09 g [Contine: **Oua**], Ulei floarea soarelui: 6.04 ml, Concentrat de gaina: 4.53 g, Zeama de lamaie: 3.02 ml)

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 3967.12 Kj /948.16 KCal, Grasimi: 55.52 g, Acizi grasi saturati: 5.68 g, Glucide: 26.92 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 81.84 g, Sare: 1.36 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 991.78 Kj /237.04 KCal, Grasimi: 13.88 g, Acizi grasi saturati: 1.42 g, Glucide: 6.73 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 20.46 g, Sare: 0.34 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte

Pancarli Peynirli Coban Salata (530g) (OE | 0.18g sare | 1.1g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (530g) inclusiv sare si zahar.

Rosii: 300 g, Castraveti: 150 g, Sfecla rosie: 60 g, Telemea: 50 g (Contine: **Lapte**), Ardei gras galben: 50 g, Ceapa rosie: 30 g, Patrunjel verde: 15 g, Ulei de masline: 15 ml

Valori nutritionale / portie (530g)

Valoare energetica: 1280.86 Kj /306.13 KCal, Grasimi: 21.47 g, Acizi grasi saturati: 6.15 g, Glucide: 23.76 g, Zaharuri: 5.85 g, Proteine: 5.3 g, Sare: 0.93 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 241.67 Kj /57.76 KCal, Grasimi: 4.05 g, Acizi grasi saturati: 1.16 g, Glucide: 4.48 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 1 g, Sare: 0.18 g

Alergeni: Lapte

Peynirli domates salatasi (400g) (OE | 0.28g sare | 1.21g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Rosii: 300 g, Telemea: 50 g (Contine: **Lapte**), Ceapa rosie: 30 g, Patrunjel verde: 15 g, Ulei de masline: 15 ml

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1327.44 Kj /317.27 KCal, Grasimi: 26.1 g, Acizi grasi saturati: 7.53 g, Glucide: 15.11 g, Zaharuri: 4.84 g, Proteine: 4.16 g, Sare: 1.1 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 331.86 Kj /79.32 KCal, Grasimi: 6.52 g, Acizi grasi saturati: 1.88 g, Glucide: 3.78 g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 1.04 g, Sare: 0.28 g

Alergeni: Lapte

Domates salatasi (350g) (0E | 0.01g sare | 1.28g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Rosii: 300 g, Ceapa rosie: 30 g, Ulei de masline: 15 ml, Patrunjel verde: 15 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 791.99 Kj /189.29 KCal, Grasimi: 15.31 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 14.72 g, Zaharuri: 4.48 g, Proteine: 3.41 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 226.28 Kj /54.08 KCal, Grasimi: 4.37 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 4.21 g, Zaharuri: 1.28 g, Proteine: 0.98 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: -

Coban salata (450g) (0E | 0.01g sare | 0.96g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Rosii: 300 g, Castraveti: 150 g, Ardei gras galben: 50 g, Ceapa rosie: 30 g, Patrunjel verde: 15 g, Ulei de masline: 15 ml

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 775.64 Kj /185.38 KCal, Grasimi: 12.87 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 19.04 g, Zaharuri: 4.31 g, Proteine: 4.01 g, Sare: 0.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 172.36 Kj /41.2 KCal, Grasimi: 2.86 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 4.23 g, Zaharuri: 0.96 g, Proteine: 0.89 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: -

Nazzar salata (300g) (0E | 0.3g sare | 2.76g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Mixt salata: 170 g, Sfecla rosie: 60 g, Telemea: 50 g (Contine: **Lapte**), Rodie: 40 g, Miez de nuca: 35 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Ulei de masline: 15 ml, Sos de rodii: 15 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 2123.57 Kj /507.55 KCal, Grasimi: 39.12 g, Acizi grasi saturati: 7.49 g, Glucide: 25.64 g, Zaharuri: 8.28 g, Proteine: 9.25 g, Sare: 0.9 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 707.86 Kj /169.18 KCal, Grasimi: 13.04 g, Acizi grasi saturati: 2.5 g, Glucide: 8.55 g, Zaharuri: 2.76 g, Proteine: 3.08 g, Sare: 0.3 g

Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

CUPTOR

Balon (120g)

(OE | 0.96g sare | 0.49g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (120g) inclusiv sare si zahar.

Balon: 120 g (Faina alba: 115.16 g [Contine: **Gluten**], Ulei floarea soarelui: 1.61 ml, Drojdie: 1.61 g, Sare: 1.15 g, Zahar: 0.46 g)

Valori nutritionale / portie (120g)

Valoare energetica: 1829.66 Kj /437.3 KCal, Grasimi: 2.8 g, Acizi grasi saturati: 0.14 g, Glucide: 88.62 g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 12 g, Sare: 1.15 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1524.72 Kj /364.42 KCal, Grasimi: 2.33 g, Acizi grasi saturati: 0.12 g, Glucide: 73.85 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 10 g, Sare: 0.96 g

Alergeni: Gluten

Lahmacun (170g)

(OE | 0.05g sare | 0g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Pulpa de oaie: 75 g, Carne de vita: 75 g, Faina alba: 70 g (Contine: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 1514.86 Kj /362.06 KCal, Grasimi: 8.31 g, Acizi grasi saturati: 0.93 g, Glucide: 41.45 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 29.16 g, Sare: 0.09 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 891.1 Kj /212.98 KCal, Grasimi: 4.89 g, Acizi grasi saturati: 0.55 g, Glucide: 24.38 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 17.15 g, Sare: 0.05 g

Alergeni: Gluten

Lahmacun cu cascaval (230g)

(OE | 0.64g sare | 0g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (230g) inclusiv sare si zahar.

Lahmacun: 220 g (Pulpa de oaie: 75 g, Carne de vita: 75 g, Faina alba: 70 g [Contine: **Gluten**]), Gouda: 100 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (230g)

Valoare energetica: 2491.66 Kj /595.53 KCal, Grasimi: 29.22 g, Acizi grasi saturati: 15.53 g, Glucide: 38.63 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 43.51 g, Sare: 1.47 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1083.33 Kj /258.93 KCal, Grasimi: 12.71 g, Acizi grasi saturati: 6.75 g, Glucide: 16.79 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.92 g, Sare: 0.64 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Lahmacun cu fistic (180g) (OE | 0.04g sare | 1.2g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Lahmacun: 220 g (Pulpa de oaie: 75 g, Carne de vita: 75 g, Faina alba: 70 g [Contine: **Gluten**]), Fistic: 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 1919.4 Kj /458.76 KCal, Grasimi: 17.55 g, Acizi grasi saturati: 2.17 g, Glucide: 44.56 g, Zaharuri: 2.16 g, Proteine: 31.55 g, Sare: 0.08 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1066.34 Kj /254.86 KCal, Grasimi: 9.75 g, Acizi grasi saturati: 1.2 g, Glucide: 24.76 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 17.53 g, Sare: 0.04 g

Alergeni: Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

Kavurmali Kapali Pide (320g) (OE | 3.56g sare | 1.65g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (320g) inclusiv sare si zahar.

Gouda: 100 g (Contine: **Lapte**), Kavurma: 100 g, Faina alba: 100 g (Contine: **Gluten**), Ulei floarea soarelui: 10 ml, Sare: 7 g, Zahar: 5 g, Drojdie: 5 g

Valori nutritionale / portie (320g)

Valoare energetica: 4531.91 Kj /1083.16 KCal, Grasimi: 54.68 g, Acizi grasi saturati: 26.04 g, Glucide: 84.27 g, Zaharuri: 5.29 g, Proteine: 60.01 g, Sare: 11.39 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1416.22 Kj /338.49 KCal, Grasimi: 17.09 g, Acizi grasi saturati: 8.14 g, Glucide: 26.33 g, Zaharuri: 1.65 g, Proteine: 18.75 g, Sare: 3.56 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Etli pide (250g) (OE | 3.14g sare | 1.4g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Faina alba: 114 g (Contine: **Gluten**), Pulpa de oaie: 90 g, Carne de vita: 90 g, Gouda: 50 g (Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 16 ml, Sare: 11 g, Unt: 5 g, Zahar: 5 g, Drojdie: 5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 2861.7 Kj /683.97 KCal, Grasimi: 31.27 g, Acizi grasi saturati: 8.48 g, Glucide: 60.38 g, Zaharuri: 3.5 g, Proteine: 39.02 g, Sare: 7.85 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1144.68 Kj /273.59 KCal, Grasimi: 12.51 g, Acizi grasi saturati: 3.39 g, Glucide: 24.15 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 15.61 g, Sare: 3.14 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Tavuk Pide (250g) (OE | 3.08g sare | 1.33g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Gouda: 160 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 114 g (Contine: **Gluten**), Frigarui din pulpa de pui: 100 g, Ardei gras galben: 50 g, Ulei floarea soarelui: 16 ml, Sare: 11 g, Zahar: 5 g, Drojdie: 5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 2923.22 Kj /698.67 KCal, Grasimi: 38.48 g, Acizi grasi saturati: 19.3 g, Glucide: 53.28 g, Zaharuri: 3.31 g, Proteine: 33.97 g, Sare: 7.7 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1169.29 Kj /279.47 KCal, Grasimi: 15.39 g, Acizi grasi saturati: 7.72 g, Glucide: 21.31 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 13.59 g, Sare: 3.08 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Kasarli Pide (250g) (OE | 4.53g sare | 1.55g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Gouda: 160 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 114 g (Contine: **Gluten**), Brânză feta: 50 g (Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 16 ml, Sare: 11 g, Bicarbonat de sodiu : 6 g (100% Bicarbonat de sodiu.), Unt: 5 g, Drojdie: 5 g, Zahar: 5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 3728.59 Kj /891.16 KCal, Grasimi: 53.84 g, Acizi grasi saturati: 28.08 g, Glucide: 62.78 g, Zaharuri: 3.87 g, Proteine: 37.76 g, Sare: 11.32 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1491.44 Kj /356.47 KCal, Grasimi: 21.53 g, Acizi grasi saturati: 11.23 g, Glucide: 25.11 g, Zaharuri: 1.55 g, Proteine: 15.1 g, Sare: 4.53 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Sucuklu pide (250g) (OE | 4.14g sare | 1.45g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Gouda: 180 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 114 g (Contine: **Gluten**), Sucuk: 50 g, Ulei floarea soarelui: 16 ml, Sare: 11 g, Unt: 5 g, Drojdie: 5 g, Zahar: 5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 3975.45 Kj /950.16 KCal, Grasimi: 59.87 g, Acizi grasi saturati: 30.62 g, Glucide: 60.61 g, Zaharuri: 3.63 g, Proteine: 40.32 g, Sare: 10.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1590.18 Kj /380.06 KCal, Grasimi: 23.95 g, Acizi grasi saturati: 12.25 g, Glucide: 24.24 g, Zaharuri: 1.45 g, Proteine: 16.13 g, Sare: 4.14 g

Alergeni: Lapte, Gluten

SPECIALITĂȚI

Kuzu but (600g) (OE | 0.13g sare | 1.66g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (600g) inclusiv sare si zahar.

Cotlet de miel: 500 g, Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 145.59 g, Ulei de palmier: 4.41 g), Bulgur: 65 g, Lipie tortilla: 50 g, Ardei iute: 50 g, Rosii: 50 g, Ceapa rosie: 30 g

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 4823.71 Kj /1152.89 KCal, Grasimi: 52.28 g, Acizi grasi saturati: 23.97 g, Glucide: 75.03 g, Zaharuri: 9.96 g, Proteine: 97.02 g, Sare: 0.8 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 803.95 Kj /192.15 KCal, Grasimi: 8.71 g, Acizi grasi saturati: 4 g, Glucide: 12.51 g, Zaharuri: 1.66 g, Proteine: 16.17 g, Sare: 0.13 g

Alergeni: -

Tavuk sac kavurma (350g) (OE | 0.04g sare | 3.86g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Frigarui din pulpa de pui: 150 g, Rosii: 100 g, Orez 5: 65 g, Ardei capia/kapia: 60 g, Ardei gras galben: 60 g, Patrunjel verde: 50 g, Sos de rodii: 50 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1352.31 Kj /323.21 KCal, Grasimi: 7.52 g, Acizi grasi saturati: 1.58 g, Glucide: 47.22 g, Zaharuri: 13.52 g, Proteine: 17.61 g, Sare: 0.12 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 386.38 Kj /92.35 KCal, Grasimi: 2.15 g, Acizi grasi saturati: 0.45 g, Glucide: 13.49 g, Zaharuri: 3.86 g, Proteine: 5.03 g, Sare: 0.04 g

Alergeni: -

Dana Sac Kavurma (350g) (OE | 0.01g sare | 3.67g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Vrabioara de vita: 150 g, Rosii: 100 g, Orez 5: 65 g, Ardei capia/kapia: 60 g, Ardei gras galben: 60 g, Patrunjel verde: 50 g, Sos de rodii: 50 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1877.85 Kj /448.82 KCal, Grasimi: 15.56 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 45.16 g, Zaharuri: 12.83 g, Proteine: 30.86 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 536.53 Kj /128.23 KCal, Grasimi: 4.45 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 12.9 g, Zaharuri: 3.67 g, Proteine: 8.82 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: -

Kuzu Sac Kavurma (350g) (OE | 0.01g sare | 3.67g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Pastrama de oaie: 150 g, Rosii: 100 g, Orez 5: 65 g, Ardei capia/kapia: 60 g, Ardei gras galben: 60 g, Patrunjel verde: 50 g, Sos de rodii: 50 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 2354.13 Kj /562.65 KCal, Grasimi: 31.46 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 47.12 g, Zaharuri: 12.83 g, Proteine: 23.99 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 672.61 Kj /160.76 KCal, Grasimi: 8.99 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 13.46 g, Zaharuri: 3.67 g, Proteine: 6.85 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: -

Firinda sarma beyti (380g) (OE | 0.45g sare | 1.11g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (380g) inclusiv sare si zahar.

Balon: 200 g (Faina alba: 191.94 g [Contine: **Gluten**], Ulei floarea soarelui: 2.69 ml, Drojdie: 2.69 g, Sare: 1.92 g, Zahar: 0.77 g), Carne de vita: 125 g, Iaurt grecesc: 100 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 100 g, Pulpa de oaie: 55 g, Gouda: 50 g (Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 50 g, Rosii: 50 g, Ardei iute: 25 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 2860.14 Kj /683.59 Kcal, Grasimi: 20.37 g, Acizi grasi saturati: 9.81 g, Glucide: 83.16 g, Zaharuri: 4.23 g, Proteine: 40.43 g, Sare: 1.72 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 752.67 Kj /179.89 KCal, Grasimi: 5.36 g, Acizi grasi saturati: 2.58 g, Glucide: 21.88 g, Zaharuri: 1.11 g, Proteine: 10.64 g, Sare: 0.45 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Yogurtlu kebab (380g) (OE | 0.24g sare | 1.97g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (380g) inclusiv sare si zahar.

Iaurt grecesc: 200 g (Contine: **Lapte**), Carne de vita: 125 g, Lipie grecească: 75 g (Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**), Pulpa de oaie: 55 g, Rosii: 50 g, Sos de rosii: 50 g, Ardei iute: 25 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 2059.64 Kj /492.26 KCal, Grasimi: 21.9 g, Acizi grasi saturati: 10.78 g, Glucide: 32.89 g, Zaharuri: 7.48 g, Proteine: 40.27 g, Sare: 0.91 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 542.01 Kj /129.54 KCal, Grasimi: 5.76 g, Acizi grasi saturati: 2.84 g, Glucide: 8.66 g, Zaharuri: 1.97 g, Proteine: 10.6 g, Sare: 0.24 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Soia, Lupin

Etli pilav (350g) (0E | 0g sare | 0.07g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Pastrama de oaie: 160 g, Orez 5: 128 g, Fidea: 8 g, Ulei floarea soarelui: 4 ml, Unt: 4 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 4180.85 Kj /999.25 KCal, Grasimi: 68.27 g, Acizi grasi saturati: 0.43 g, Glucide: 49.79 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 43.9 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1194.53 Kj /285.5 KCal, Grasimi: 19.51 g, Acizi grasi saturati: 0.12 g, Glucide: 14.23 g, Zaharuri: 0.07 g, Proteine: 12.54 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Fistikli kebap (350g) (0E | 0.19g sare | 0.68g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Vinete coapte: 175 g, Lapte: 140 ml (Contine: **Lapte**), Carne de vita: 125 g, Pulpa de oaie: 55 g, Gouda: 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 50 g, Fistic: 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Unt: 25 g, Ardei iute: 25 g, Faina alba: 16 g (Contine: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 2044.47 Kj /488.64 KCal, Grasimi: 30.6 g, Acizi grasi saturati: 7.16 g, Glucide: 23.85 g, Zaharuri: 2.37 g, Proteine: 32.33 g, Sare: 0.67 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 584.13 Kj /139.61 KCal, Grasimi: 8.74 g, Acizi grasi saturati: 2.05 g, Glucide: 6.81 g, Zaharuri: 0.68 g, Proteine: 9.24 g, Sare: 0.19 g

Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Gluten

Kokorec (250g) (0E | 0.87g sare | 0.41g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Kokorec: 220 g, Balon: 100 g (Faina alba: 95.97 g [Contine: **Gluten**], Ulei floarea soarelui: 1.34 ml, Drojdie: 1.34 g, Sare: 0.96 g, Zahar: 0.38 g), Rosii: 50 g, Ardei iute: 20 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 2064.9 Kj /493.53 KCal, Grasimi: 16.29 g, Acizi grasi saturati: 1.21 g, Glucide: 50.85 g, Zaharuri: 1.03 g, Proteine: 37.12 g, Sare: 2.17 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 825.96 Kj /197.41 KCal, Grasimi: 6.52 g, Acizi grasi saturati: 0.48 g, Glucide: 20.34 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 14.85 g, Sare: 0.87 g

Alergeni: Gluten

Pasa Sarma (350g) (0E | 0.15g sare | 1.91g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Iaurt grecesc: 200 g (Contine: **Lapte**), Carne de vita: 125 g, Pulpa de oaie: 55 g, Rosii: 50 g, Sos de rosii: 50 g, Ardei iute: 25 g, Patrunjel verde: 20 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1567.75 Kj /374.7 KCal, Grasimi: 20.39 g, Acizi grasi saturati: 10.68 g, Glucide: 11.05 g, Zaharuri: 6.69 g, Proteine: 37.18 g, Sare: 0.53 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 447.93 Kj /107.06 KCal, Grasimi: 5.82 g, Acizi grasi saturati: 3.05 g, Glucide: 3.16 g, Zaharuri: 1.91 g, Proteine: 10.62 g, Sare: 0.15 g

Alergeni: Lapte

Hunkar Begendi (350g) (1E | 0.25g sare | 1.15g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Vinete coapte: 175 g, Carne de vita: 150 g, Lapte : 140 g (Contine: **Lapte**), Gouda: 60 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 50 g, Unt: 25 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Faina: 20 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Mustar**)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1934.53 Kj /462.37 KCal, Grasimi: 28.19 g, Acizi grasi saturati: 17.56 g, Glucide: 21.89 g, Zaharuri: 4.01 g, Proteine: 30.78 g, Sare: 0.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 552.72 Kj /132.1 KCal, Grasimi: 8.05 g, Acizi grasi saturati: 5.02 g, Glucide: 6.25 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 8.8 g, Sare: 0.25 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Soia, Mustar

Alinazik (350g) (0E | 0.07g sare | 0.9g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Pulpa de oaie: 200 g, Vinete coapte: 140 g, Iaurt grecesc: 100 g (Contine: **Lapte**), Unt: 5 g, Usturoi: 2 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1826.98 Kj /436.66 KCal, Grasimi: 25.96 g, Acizi grasi saturati: 5.48 g, Glucide: 13.66 g, Zaharuri: 3.16 g, Proteine: 38.37 g, Sare: 0.23 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 522 Kj /124.76 KCal, Grasimi: 7.42 g, Acizi grasi saturati: 1.57 g, Glucide: 3.9 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 10.96 g, Sare: 0.07 g

Alergeni: Lapte

Bonfile (430g) (0E | 0.22g sare | 0.53g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (430g) inclusiv sare si zahar.

Muschi vita: 250 g, Cartofi cu marar: 200 g, Rosii: 50 g, Mixt salata: 50 g, Ardei gras galben: 25 g

Valori nutritionale / portie (430g)

Valoare energetica: 1612.18 Kj /385.32 KCal, Grasimi: 7.84 g, Acizi grasi saturati: 3 g, Glucide: 25.34 g, Zaharuri: 2.28 g, Proteine: 49.91 g, Sare: 0.93 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 374.93 Kj /89.61 KCal, Grasimi: 1.82 g, Acizi grasi saturati: 0.7 g, Glucide: 5.89 g, Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 11.61 g, Sare: 0.22 g

Alergeni: -

Nazzar Iskender (380g) (1E | 0.59g sare | 1.84g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (380g) inclusiv sare si zahar.

Doner de vita: 200 g, Bază de iaurt: 100 g (Contine: **Lapte**), Lipie grecească: 75 g (Faina, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Lupin**), Rosii: 50 g, Pasta de rosii: 50 g, Unt: 30 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Ardei iute: 25 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 3469.93 Kj /829.33 KCal, Grasimi: 53.85 g, Acizi grasi saturati: 25.67 g, Glucide: 43.71 g, Zaharuri: 6.99 g, Proteine: 43.05 g, Sare: 2.23 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 913.14 Kj /218.25 KCal, Grasimi: 14.17 g, Acizi grasi saturati: 6.75 g, Glucide: 11.5 g, Zaharuri: 1.84 g, Proteine: 11.33 g, Sare: 0.59 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Soia, Lupin

Kasarli tavuk kofte (450g) (3E | 0.56g sare | 1.11g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 145.59 g, Ulei de palmier: 4.41 g), Pulpa de pui: 100 g, Piept de pui: 100 g, Sos nazzar: 80 g (Lapte : 18.69 g [Contine: **Lapte**], Ardei capia/kapia: 18.69 g, Ketchup: 9.35 g (Stabilizatori: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, E202 - Sorbat de potasiu), MAIONEZA: 9.35 g [Poate contine urme de: **Mustar, Oua**], Ceapa rosie: 9.35 g, Pasta de ardei dulce: 6.54 g, Usturoi: 4.67 g, Sare: 1.5 g, Chimion : 0.93 g [Chimion macinat, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten**], Piper: 0.93 g), OREZ : 65 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), Rosii: 50 g, Gouda: 50 g (Lapte de vaca, sare, cultura starter,cheag, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Lipie tortilla: 37.5 g, Ceapa rosie: 30 g, Ardei iute: 25 g, Ardei capia/kapia: 15 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 2880.83 Kj /688.54 KCal, Grasimi: 22.32 g, Acizi grasi saturati: 10.47 g, Glucide: 75.61 g, Zaharuri: 5.01 g, Proteine: 45.26 g, Sare: 2.5 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 640.18 Kj /153.01 KCal, Grasimi: 4.96 g, Acizi grasi saturati: 2.33 g, Glucide: 16.8 g, Zaharuri: 1.11 g, Proteine: 10.06 g, Sare: 0.56 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten, Mustar, Oua, Lapte

PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

Karides guvec (350g) (0E | 0.88g sare | 0.38g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Creveti: 250 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Sos de rosii: 150 g, Gouda: 100 g (Lapte de vaca, sare, cultura starter, cheag, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Ardei capia/kapia: 50 g, Ardei gras galben: 50 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1375.32 Kj / 328.71 KCal, Grasimi: 17.59 g, Acizi grasi saturati: 12.45 g, Glucide: 8.81 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 34.65 g, Sare: 3.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 392.95 Kj / 93.92 KCal, Grasimi: 5.03 g, Acizi grasi saturati: 3.56 g, Glucide: 2.52 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 9.9 g, Sare: 0.88 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Lapte

Poate contine urme de: Lapte

Kizarmis kalamar (280g) (3E | 1.87g sare | 1.25g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (280g) inclusiv sare si zahar. Inele calamar*: 200 g (Contine: **Moluste**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, Stabilizatori: E450 Difosfați), Albus de ou: 20 g (Contine: **Oua**), Pesmet: 14 g (Contine: **Gluten**) (Agenti de incarcare: E516 - Sulfat de calciu), Faina de porumb: 14 g (Contine: **Gluten**), Faina alba: 14 g (Contine: **Gluten**), Fulgi de cartofi: 12 g, Oregano: 5 g, Amidon: 5 g, Sare: 4 g

Valori nutritionale / portie (280g)

Valoare energetica: 1670.2 Kj / 399.18 KCal, Grasimi: 4.01 g, Acizi grasi saturati: 1.15 g, Glucide: 53.74 g, Zaharuri: 3.49 g, Proteine: 38.12 g, Sare: 5.24 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 596.5 Kj / 142.57 KCal, Grasimi: 1.43 g, Acizi grasi saturati: 0.41 g, Glucide: 19.19 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 13.61 g, Sare: 1.87 g

Alergeni: Moluste, Oua, Gluten

*provenit din produse congelate

Izgara cipura (550g) (0E | 0g sare | 0.34g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g) inclusiv sare si zahar. Dorada: 500 g (Contine: **Peste**), Rosii: 150 g, Castraveti: 75 g, Ardei gras galben: 25 g, Ceapa rosie: 15 g, Ulei de masline: 10 ml, Patrunjel verde: 7 g

Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 1709.04 Kj / 408.47 KCal, Grasimi: 10.56 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 8.31 g, Zaharuri: 1.88 g, Proteine: 68.21 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 310.73 Kj / 74.27 KCal, Grasimi: 1.92 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.51 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 12.4 g, Sare: 0 g

Alergeni: Peste

Ahtapot begendi (300g) (1E | 0.29g sare | 1.09g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar. Vinete coapte: 125 g, Lapte : 100 g (Contine: **Lapte**), Caracatita: 100 g (Contine: **Moluste, Peste**), Unt: 58 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Gouda: 40 g (Lapte de vaca, sare, cultura starter, cheag, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Vin alb sec: 25 g, Faina alba: 12 g (Contine: **Gluten**), Usturoi: 5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 2243.14 Kj /536.12 KCal, Grasimi: 41.33 g, Acizi grasi saturati: 27.47 g, Glucide: 18.55 g, Zaharuri: 3.28 g, Proteine: 19.71 g, Sare: 0.88 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 747.71 Kj /178.71 KCal, Grasimi: 13.78 g, Acizi grasi saturati: 9.16 g, Glucide: 6.18 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 6.57 g, Sare: 0.29 g

Alergeni: Lapte, Moluste, Peste, Gluten

Poate contine urme de: Lapte

Tereyagli Karides (300g) (1E | 0.71g sare | 0.33g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Creveti: 250 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Vin alb sec: 50 g, Unt: 50 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Usturoi: 50 g, Miere Poliflora: 35 g, Zeama de lamaie: 25 ml

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 2067.01 Kj /494.02 KCal, Grasimi: 27.39 g, Acizi grasi saturati: 17.96 g, Glucide: 31.47 g, Zaharuri: 0.98 g, Proteine: 24.47 g, Sare: 2.13 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 689 Kj /164.67 KCal, Grasimi: 9.13 g, Acizi grasi saturati: 5.99 g, Glucide: 10.49 g, Zaharuri: 0.33 g, Proteine: 8.16 g, Sare: 0.71 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Lapte

GRĂȚAR

Kuzu sis (440g) (0E | 0.12g sare | 2.5g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (440g) inclusiv sare si zahar.

Pulpa de oaie: 200 g, Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 145.59 g, Ulei de palmier: 4.41 g), Bulgur: 65 g, Ardei iute: 50 g, Rosii: 50 g, Lipie : 37.5 g, Ceapa rosie: 30 g

Valori nutritionale / portie (440g)

Valoare energetica: 2773.62 Kj /662.92 KCal, Grasimi: 20.38 g, Acizi grasi saturati: 2.57 g, Glucide: 80.27 g, Zaharuri: 10.98 g, Proteine: 41.28 g, Sare: 0.51 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 630.37 Kj /150.66 KCal, Grasimi: 4.63 g, Acizi grasi saturati: 0.58 g, Glucide: 18.24 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 9.38 g, Sare: 0.12 g

Alergeni: -

Doner (420g) (1E | 0.55g sare | 2.6g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (420g) inclusiv sare si zahar.

Doner de vita: 200 g, Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 145.59 g, Ulei de palmier: 4.41 g), Lipie : 73.5 g, Bulgur: 65 g, Ardei iute: 50 g, Rosii: 50 g, Ceapa rosie: 30 g, Unt: 20 g (Contine: **Lapte**)
(Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic)

Valori nutritionale / portie (420g)

Valoare energetica: 3685 Kj /880.74 KCal, Grasimi: 42.05 g, Acizi grasi saturati: 19.96 g, Glucide: 86.52 g, Zaharuri: 10.94 g, Proteine: 39.86 g, Sare: 2.29 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 877.38 Kj /209.7 KCal, Grasimi: 10.01 g, Acizi grasi saturati: 4.75 g, Glucide: 20.6 g, Zaharuri: 2.6 g, Proteine: 9.49 g, Sare: 0.55 g

Alergeni: Lapte

Tavuk sis (440g) (0E | 0.15g sare | 2.74g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (440g) inclusiv sare si zahar.

Frigarui din pulpa de pui: 200 g, Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 145.59 g, Ulei de palmier: 4.41 g), Bulgur: 65 g, Ardei iute: 50 g, Rosii: 50 g, Lipie : 37.5 g, Ceapa rosie: 30 g

Valori nutritionale / portie (440g)

Valoare energetica: 2463.9 Kj /588.89 KCal, Grasimi: 14.94 g, Acizi grasi saturati: 4.83 g, Glucide: 82.99 g, Zaharuri: 12.04 g, Proteine: 31.91 g, Sare: 0.66 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 559.98 Kj /133.84 KCal, Grasimi: 3.4 g, Acizi grasi saturati: 1.1 g, Glucide: 18.86 g, Zaharuri: 2.74 g, Proteine: 7.25 g, Sare: 0.15 g

Alergeni: -

Kanat (500g) (0E | 0.11g sare | 2.3g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

Aripioare de pui: 250 g, Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 145.59 g, Ulei de palmier: 4.41 g), Bulgur: 65 g, Ardei iute: 50 g, Rosii: 50 g, Lipie : 37.5 g, Ceapa rosie: 30 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 3200.36 Kj /764.91 KCal, Grasimi: 28.21 g, Acizi grasi saturati: 2.69 g, Glucide: 85.51 g, Zaharuri: 11.49 g, Proteine: 45.65 g, Sare: 0.53 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 640.07 Kj /152.98 KCal, Grasimi: 5.64 g, Acizi grasi saturati: 0.54 g, Glucide: 17.1 g, Zaharuri: 2.3 g, Proteine: 9.13 g, Sare: 0.11 g

Alergeni: -

Tavuk kebabi (420g) (OE | 0.13g sare | 0.63g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (420g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 145.59 g, Ulei de palmier: 4.41 g), Frigarui din pulpa de pui: 100 g, Piept de pui: 100 g, OREZ : 65 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), Rosii: 50 g, Lipie : 37.5 g, Ceapa rosie: 30 g, Ardei iute: 25 g

Valori nutritionale / portie (420g)

Valoare energetica: 2504.65 Kj /598.63 KCal, Grasimi: 12.86 g, Acizi grasi saturati: 3.79 g, Glucide: 83.45 g, Zaharuri: 2.64 g, Proteine: 34.34 g, Sare: 0.57 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 596.34 Kj /142.53 KCal, Grasimi: 3.06 g, Acizi grasi saturati: 0.9 g, Glucide: 19.87 g, Zaharuri: 0.63 g, Proteine: 8.18 g, Sare: 0.13 g

Alergeni: Gluten

Inegol kofte (420g) (OE | 0.17g sare | 2.5g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (420g) inclusiv sare si zahar.

Carne de vita: 200 g, Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 145.59 g, Ulei de palmier: 4.41 g), Bulgur: 65 g, Ardei iute: 50 g, Rosii: 50 g, Lipie : 37.5 g, Ceapa rosie: 30 g

Valori nutritionale / portie (420g)

Valoare energetica: 2376.04 Kj /567.89 KCal, Grasimi: 11.67 g, Acizi grasi saturati: 4.76 g, Glucide: 76.19 g, Zaharuri: 10.48 g, Proteine: 41.28 g, Sare: 0.7 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 565.72 Kj /135.21 KCal, Grasimi: 2.78 g, Acizi grasi saturati: 1.13 g, Glucide: 18.14 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 9.83 g, Sare: 0.17 g

Alergeni: -

Kuzu Pirzola (550g) (OE | 0.13g sare | 1.98g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g) inclusiv sare si zahar.

Coaste de miel: 350 g, Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 145.59 g, Ulei de palmier: 4.41 g), Bulgur: 65 g, Ardei iute: 50 g, Rosii: 50 g, Lipie : 37.5 g, Ceapa rosie: 30 g

Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 5621.54 Kj /1343.58 KCal, Grasimi: 83.93 g, Acizi grasi saturati: 35.93 g, Glucide: 79.34 g, Zaharuri: 10.92 g, Proteine: 69.53 g, Sare: 0.71 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1022.1 Kj /244.29 KCal, Grasimi: 15.26 g, Acizi grasi saturati: 6.53 g, Glucide: 14.43 g, Zaharuri: 1.98 g, Proteine: 12.64 g, Sare: 0.13 g

Alergeni: -

Kasap kofte (420g) (OE | 0.17g sare | 2.5g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (420g) inclusiv sare si zahar.

Carne de vita: 200 g, Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 145.59 g, Ulei de palmier: 4.41 g), Bulgur: 65 g, Ardei iute: 50 g, Rosii: 50 g, Lipie : 37.5 g, Ceapa rosie: 30 g

Valori nutritionale / portie (420g)

Valoare energetica: 2376.04 Kj /567.89 KCal, Grasimi: 11.67 g, Acizi grasi saturati: 4.76 g, Glucide: 76.19 g, Zaharuri: 10.48 g, Proteine: 41.28 g, Sare: 0.7 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 565.72 Kj /135.21 KCal, Grasimi: 2.78 g, Acizi grasi saturati: 1.13 g, Glucide: 18.14 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 9.83 g, Sare: 0.17 g

Alergeni: -

Adana (420g) (OE | 0.15g sare | 2.57g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (420g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 145.59 g, Ulei de palmier: 4.41 g), Carne de vita: 125 g, Bulgur: 65 g, Pulpa de oaie: 55 g, Ardei iute: 50 g, Rosii: 50 g, Lipie : 37.5 g, Ceapa rosie: 30 g, Ardei capia/kapia: 15 g

Valori nutritionale / portie (420g)

Valoare energetica: 2410.76 Kj /576.19 KCal, Grasimi: 13.38 g, Acizi grasi saturati: 3.95 g, Glucide: 77.63 g, Zaharuri: 10.81 g, Proteine: 38.17 g, Sare: 0.63 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 573.99 Kj /137.19 KCal, Grasimi: 3.19 g, Acizi grasi saturati: 0.94 g, Glucide: 18.48 g, Zaharuri: 2.57 g, Proteine: 9.09 g, Sare: 0.15 g

Alergeni: -

Tavuk pirzola (500g) (OE | 0.11g sare | 0.79g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

Pulpa de pui: 250 g, Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 145.59 g, Ulei de palmier: 4.41 g), OREZ : 65 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), Rosii: 50 g, Lipie tortilla: 37.5 g, Ceapa rosie: 30 g, Ardei iute: 25 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 3382 Kj /808.32 KCal, Grasimi: 22.44 g, Acizi grasi saturati: 6.4 g, Glucide: 89.85 g, Zaharuri: 3.95 g, Proteine: 60.97 g, Sare: 0.53 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 676.4 Kj /161.66 KCal, Grasimi: 4.49 g, Acizi grasi saturati: 1.28 g, Glucide: 17.97 g, Zaharuri: 0.79 g, Proteine: 12.19 g, Sare: 0.11 g

Alergeni: Gluten

Karisik kebap (850g) (1E | 0.14g sare | 2.39g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (850g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 145.59 g, Ulei de palmier: 4.41 g), Coaste de miel: 150 g, Inegol kofte: 130 g (Carne de vita: 44.64 g, Cartofi prăjiți : 33.48 g (Cartofi (congelati): 32.5 g, Ulei de palmier: 0.98 g), Bulgur: 14.51 g, Ardei iute: 11.16 g, Rosii: 11.16 g, Lipie : 8.37 g, Ceapa rosie: 6.7 g), Frigarui din pulpa de pui: 100 g, Adana: 100 g (Cartofi prăjiți : 25.97 g (Cartofi (congelati): 25.21 g, Ulei de palmier: 0.76 g), Carne de vita: 21.65 g, Bulgur: 11.26 g, Pulpa de oaie: 9.52 g, Ardei iute: 8.66 g, Rosii: 8.66 g, Lipie : 6.49 g, Ceapa rosie: 5.19 g, Ardei capia/kapia: 2.6 g), Bulgur: 65 g, Rosii: 50 g, Ardei iute: 50 g, Lipie : 37.5 g, Ceapa rosie: 30 g, Unt: 20 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Ulei de masline: 10 ml, Sumac: 5 g, Patrunjel verde: 5 g, Menta: 5 g, Cimbru uscat: 5 g

Valori nutritionale / portie (850g)

Valoare energetica: 6974.86 Kj /1667.04 KCal, Grasimi: 87.62 g, Acizi grasi saturati: 35.22 g, Glucide: 146.01 g, Zaharuri: 20.3 g, Proteine: 78.93 g, Sare: 1.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 820.57 Kj /196.12 KCal, Grasimi: 10.31 g, Acizi grasi saturati: 4.14 g, Glucide: 17.18 g, Zaharuri: 2.39 g, Proteine: 9.29 g, Sare: 0.14 g

Alergeni: Lapte

GARNITURI

Kizarmis patates (180g) (0E | 0g sare | 0g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi prăjiți : 180 g (Cartofi (congelati): 174.71 g, Ulei de palmier: 5.29 g)

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 853.69 Kj /204.03 KCal, Grasimi: 5.47 g, Acizi grasi saturati: 2.61 g, Glucide: 34.42 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.31 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 474.27 Kj /113.35 KCal, Grasimi: 3.04 g, Acizi grasi saturati: 1.45 g, Glucide: 19.12 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.84 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Bulgur pilavi (150g) (0E | 0.83g sare | 12.4g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Bulgur: 100 g, Rosii: 10 g, Ardei capia/kapia: 10 g, Ceapa: 10 g, Pasta de rosii: 5 g, Concentrat de gaina: 5 g, Ulei floarea soarelui: 5 ml, Usturoi: 5 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 1736.29 Kj /414.99 KCal, Grasimi: 6.65 g, Acizi grasi saturati: 0.73 g, Glucide: 81.5 g, Zaharuri: 18.6 g, Proteine: 13.58 g, Sare: 1.24 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1157.53 Kj /276.66 KCal, Grasimi: 4.43 g, Acizi grasi saturati: 0.49 g, Glucide: 54.33 g, Zaharuri: 12.4 g, Proteine: 9.05 g, Sare: 0.83 g

Alergeni: -

Pirinc pilavi (150g) (0E | 0g sare | 0.14g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Orez 5: 32 g, Fidea: 2 g, Ulei floarea soarelui: 1 ml, Unt: 1 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 1272.29 Kj /304.08 KCal, Grasimi: 11.46 g, Acizi grasi saturati: 0.38 g, Glucide: 41.71 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 6.38 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 848.19 Kj /202.72 KCal, Grasimi: 7.64 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 27.81 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 4.25 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Karisik yesil salata (170g) (0E | 0g sare | 0g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Mixt salata: 170 g, Ulei de masline: 10 ml

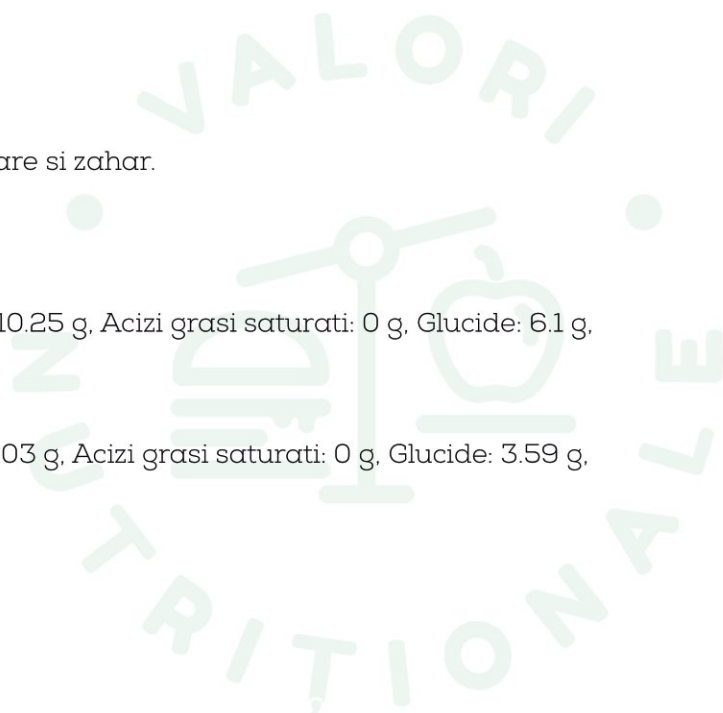
Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 533.86 Kj /127.59 KCal, Grasimi: 10.25 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.89 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 314.03 Kj /75.06 KCal, Grasimi: 6.03 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.59 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.7 g, Sare: 0 g

Alergeni: -



DESERT

Cheesecake baklava (145g) (OE | 0.6g sare | 18.3g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (145g) inclusiv sare si zahar.

Cheesecake baklava: 145 g (crema(crema de branza(lapte proaspăt, crema din lapte, lapte praj degresat, amidon din cartofi, sare, drojdie, stabilizatoriŞ guma de roscove, caragenan, acid sorbic), crema din lapte 48%(crema de lapte proaspăt pasteurizatde vaca, crema de lapte), zahar, crema bavareza(sirop de glucoza, apa, zahar, agent de ingrosare, grasime de cocos, carozen, sare, sorbat de potasiu,regulator de aciditate, arome, emulgatori, ou pasteurizat,galbenus de ou pasteurizat, crema vegetala(crema de grasimi vegetale, apa zahar, proteine din lapte, emulgator din soia, sorbirol, colorant,arome), mix de branza(zahar,amidorn,grau, amidon,agent de ingrosare(guma de roscove, caragenan, guma de celuloza), sare, regulator de eciditate E330, aroma), faina de grau, amidon), baie de patiserie Beirut(faina de grau, apa ,amidon de porumb,sare, conservant E200), amestec de nuci (nuca, pesmet, faina de grau, apa faina integrala de grau, drojdie(apa, faina de grau,faina de secara), aluat de panificatie, sirop de glucozafructoza, margarina(uleiuri si grasimivegetale(ulei de bumbac, floarea soarelui) ulei, ulei de palmier in proportii variate), emulgator mono si digliceride ale acizilor grasi, conservanti sorbar de potasium acidifiant E330, arome,coloranti) sare, otet,acid ascorbic), malt de orz, conservant, propionat de calciu,acid sorbic), scotisoara, amestec de urz(urz din lapte de vaca, grasime vegetala(uleiuri vegetale(ulei din seminte de bumbac, susan, ulei de floarea soarelui) si grasimi vegetale(ulei de palmier, ulei din sambure de palmier) in proportii variate, aroma, colorant beta-caroten), unt de oaie-capra, fistic, mere,kataif(faina de grau, apa, amidon, sare, emulgator lecina din soia), Poate contine urme de: **Arahide, Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfitii**)

Valori nutritionale / portie (145g)

Valoare energetica: 2281.11 Kj /545.2 KCal, Grasimi: 30.02 g, Acizi grasi saturati: 12.33 g, Glucide: 53.36 g, Zaharuri: 26.54 g, Proteine: 6.09 g, Sare: 0.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1573.18 Kj /376 KCal, Grasimi: 20.7 g, Acizi grasi saturati: 8.5 g, Glucide: 36.8 g, Zaharuri: 18.3 g, Proteine: 4.2 g, Sare: 0.6 g

Alergeni: -

Poate contine urme de: Arahide, Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfitii

Dondurmali havuc baklava (220g) (OE | 0.57g sare | 41.77g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (220g) inclusiv sare si zahar.

Dondurmali havuc baklava: 200 g (zahar, apa, faina alba de grau, ulei vegetal(palmier, soia, floarea soarelu, bumbac, rapita), nuca, sare iodata, acidifiant-acid citric, Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Arahide**), Inghetata vanilie: 60 g

Valori nutritionale / portie (220g)

Valoare energetica: 3286.11 Kj /785.4 KCal, Grasimi: 29.11 g, Acizi grasi saturati: 23.58 g, Glucide: 118.77 g, Zaharuri: 91.89 g, Proteine: 10.58 g, Sare: 1.25 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1493.69 Kj /357 KCal, Grasimi: 13.23 g, Acizi grasi saturati: 10.72 g, Glucide: 53.98 g, Zaharuri: 41.77 g, Proteine: 4.81 g, Sare: 0.57 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Arahide

Dondurmali katmer (200g) (0E | 0.24g sare | 16.6g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Katmer: 200 g (faina de grau, apa, fistic, lapte, crema de lapte, zahar, unt, sare, Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte**), Inghetata vanilie: 50 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 2763.11 Kj /660.4 KCal, Grasimi: 36.56 g, Acizi grasi saturati: 9.6 g, Glucide: 71.04 g, Zaharuri: 33.2 g, Proteine: 11.32 g, Sare: 0.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1381.56 Kj /330.2 KCal, Grasimi: 18.28 g, Acizi grasi saturati: 4.8 g, Glucide: 35.52 g, Zaharuri: 16.6 g, Proteine: 5.66 g, Sare: 0.24 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte

Kunefe (150g) (0E | 0.57g sare | 34g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Kunefe: 150 g (faina de grau, branza nesarata(lapte pasteurizat, branza, stabilizatori calciu), unt, ulei vegetal (bumbac), Contine: **Lapte, Gluten**), Inghetata vanilie: 50 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 2664.17 Kj /636.75 KCal, Grasimi: 32.81 g, Acizi grasi saturati: 19.43 g, Glucide: 73.43 g, Zaharuri: 51 g, Proteine: 14.59 g, Sare: 0.86 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1776.12 Kj /424.5 KCal, Grasimi: 21.88 g, Acizi grasi saturati: 12.95 g, Glucide: 48.95 g, Zaharuri: 34 g, Proteine: 9.73 g, Sare: 0.57 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Baklava (125g) (0E | 0.5g sare | 54g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (125g) inclusiv sare si zahar.

Baklava: 125 g (zahar, apa, faina alba de grau, ulei vegetal(palmier, soia, floarea soarelui, bumbac, rapita), nuca, sare iodata, acidifiant-acid citric, Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Arahide**)

Valori nutritionale / portie (125g)

Valoare energetica: 2102.46 Kj /502.5 KCal, Grasimi: 17.38 g, Acizi grasi saturati: 14.88 g, Glucide: 78.88 g, Zaharuri: 67.5 g, Proteine: 6.5 g, Sare: 0.63 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1681.97 Kj /402 KCal, Grasimi: 13.9 g, Acizi grasi saturati: 11.9 g, Glucide: 63.1 g, Zaharuri: 54 g, Proteine: 5.2 g, Sare: 0.5 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Arahide

Sutlac (200g) (3E | 0.13g sare | 26.16g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Sutlac: 200 g (Lapte : 132.45 g [Contine: **Lapte**], zahar: 46.36 g, Amidon: 9.27 g, OREZ : 7.95 g [Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**], Galbenus de ou: 2.65 g [Contine: **Oua**] (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Zahar vanilinat 8g: 1.32 g [Zahar, aroma etilvanilina.])

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 1424.38 Kj /340.44 KCal, Grasimi: 5.3 g, Acizi grasi saturati: 2.84 g, Glucide: 20.36 g, Zaharuri: 52.32 g, Proteine: 5.3 g, Sare: 0.26 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 712.19 Kj /170.22 KCal, Grasimi: 2.65 g, Acizi grasi saturati: 1.42 g, Glucide: 10.18 g, Zaharuri: 26.16 g, Proteine: 2.65 g, Sare: 0.13 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

Supangle (200g) (5E | 0.1g sare | 17.71g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Supangle: 200 g (Lapte : 130.72 g [Contine: **Lapte**], zahar: 19.61 g, CIOCOLATA NEAGRA: 16.34 g [Poate contine urme de: **Lapte**] (Antioxidanti, emulgatori: E322i - Lecitină), Faina alba: 14.38 g [Contine: **Gluten**], Cacao pudra: 8.5 g, Unt: 7.84 g [Contine: **Lapte**] (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Galbenus de ou: 2.61 g [Contine: **Oua**] (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric))

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 1615.4 Kj /386.1 KCal, Grasimi: 18.84 g, Acizi grasi saturati: 11.4 g, Glucide: 28.52 g, Zaharuri: 35.42 g, Proteine: 8.96 g, Sare: 0.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 807.7 Kj /193.05 KCal, Grasimi: 9.42 g, Acizi grasi saturati: 5.7 g, Glucide: 14.26 g, Zaharuri: 17.71 g, Proteine: 4.48 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

Poate contine urme de: Lapte

Dondurma-vanilie (50g) (0E | 0.8g sare | 1g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (50g) inclusiv sare si zahar.

Inghetata vanilie: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 433.05 Kj /103.5 KCal, Grasimi: 5.5 g, Acizi grasi saturati: 3.4 g, Glucide: 11.8 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 1.75 g, Sare: 0.4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 866.1 Kj /207 KCal, Grasimi: 11 g, Acizi grasi saturati: 6.8 g, Glucide: 23.6 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 3.5 g, Sare: 0.8 g

Alergeni: -

Dondurma-ciocolata (50g) (0E | 0.12g sare | 24.9g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (50g) inclusiv sare si zahar.

inghetata ciocolata: 50 g (Contine: **Lapte, Oua, Soia**)

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 652.71 Kj /156 KCal, Grasimi: 10.35 g, Acizi grasi saturati: 6.25 g, Glucide: 12.9 g, Zaharuri: 12.45 g, Proteine: 2.25 g, Sare: 0.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1305.42 Kj /312 KCal, Grasimi: 20.7 g, Acizi grasi saturati: 12.5 g, Glucide: 25.8 g, Zaharuri: 24.9 g, Proteine: 4.5 g, Sare: 0.12 g

Alergeni: Lapte, Oua, Soia

Dondurma-fistic (50g) (5E | 0.14g sare | 21g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (50g) inclusiv sare si zahar.

Inghetata aroma fistic: 50 g (Ingrediente LAPTE degresat reconstituit, zahar, ulei de nuca de cocos, sirop de glucoza, UNT, ZER praf (LAPTE),fructoza, LAPTE praf degresat, pasta de FISTIC 1%, emulsifiant:

mono- si digliceride ale acizilor grasi; stabilizatori: guma din seminte de carruba, guma de guar, caragenan; arome, colorant: complexi de cupru ai clorofilinelor si curcumina., Contine: **Lapte, Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă**) (Agenti de ingrosare: E410 - Gumă din semințe de carruba, E407 Caragenan, Emulgatori: E412 - Gumă de guar, Coloranti: E141i - Complexe de cupru ale clorofilelor, Coloranti artificiali: E100 - Curcumină)

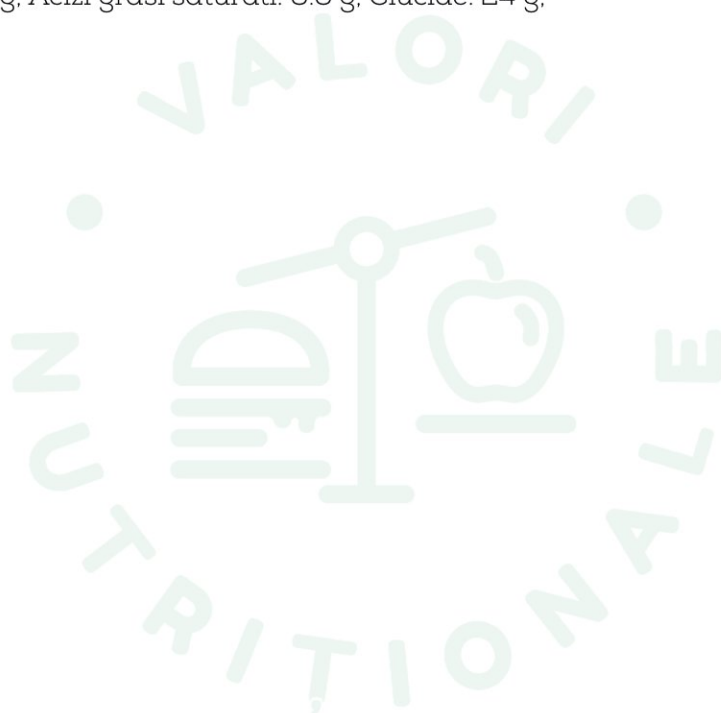
Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 387.02 Kj /92.5 KCal, Grasimi: 4.2 g, Acizi grasi saturati: 3.3 g, Glucide: 12 g, Zaharuri: 10.5 g, Proteine: 1.6 g, Sare: 0.07 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 774.04 Kj /185 KCal, Grasimi: 8.4 g, Acizi grasi saturati: 6.6 g, Glucide: 24 g, Zaharuri: 21 g, Proteine: 3.2 g, Sare: 0.14 g

Alergeni: Lapte, Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă







Locul unde fiecare ingredient spune o poveste.